



## Ihr Care Coach Marianne Schmutzer

- Jahrgang 1957, geboren im Bayerischen Wald
- Umzug 1974 nach München
- seit vielen Jahren wohnhaft in München-Gern
- Studium der Sozialpädagogik an der Stiftungsfachhochschule in München
- seit 1982 Diplom-Sozialpädagogin
- 9 Jahre Arbeit mit verhaltensauffälligen Kindern, als Freizeitpädagogin und mit Gruppen
- seit 1979 Lehrbefähigung für Autogenes Training und progressive Muskelentspannung, Ausbilderin in diesen Techniken
- seit 1988 staatlich anerkannte Heilpraktikerin
- zwischen 1991 und 2008 Geschäftsführerin in der Diakonie, mit Aufgaben der Personalführung und betriebswirtschaftlichen Angelegenheiten betraut; Leiterin ambulanter Pflegedienste
- seit 2008 freiberuflich tätig, zumeist als unabhängige Beraterin in Pflegefragen
- vertraut mit einer Reihe von Arbeitsweisen der humanistischen Psychologie, insbesondere Körperarbeit, Gesprächstherapie, Gestaltarbeit, Hypnosetherapie nach Milton Ericson, Systemische Methoden nach Hellinger, kreative Traumabewältigung
- fundiertes Grundwissen in betriebswirtschaftlichen Angelegenheiten, Arbeitsrecht und Pflegeversicherungsfragen
- erfolgreiche Sanierung und Aufbauhilfe bei sozialen Einrichtungen und Unternehmen

## Nutzen Sie meine und Ihre Potentiale!

- Mit dem Thema Pflege wird man meistens überraschend konfrontiert. Die Themen um Pflege sind kompliziert und verwirrend. Einerseits hat man mit Krankheit und Einschränkung zu kämpfen, andererseits ist die Abwicklung mit Krankenkasse und Pflegekasse sehr kompliziert.
- Ich berate Sie und Ihre Angehörigen als unabhängige Pflegeberaterin in allen pflegerelevanten Angelegenheiten. Ich arbeite selbständig und damit völlig unabhängig von Pflegeanbietern.



### Marianne Schmutzer

Wilhelm-Düll-Str. 16  
80638 München  
Tel. & Fax: 089/15773 97

### Sprechzeiten

Mo/Mi/Fr: jeweils 10-13 Uhr  
oder nach Vereinbarung

marianne.schmutzer@care-coach.de  
www.care-coach.de

Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
Heilpraktikerin  
Coach/Beraterin/Consulting

Design: Guter Punkt Agentur für Gestaltung, www.guter-punkt.de

# Unabhängige Pflegeberatung

Unabhängige Pflegeberaterin



**CARE COACH**  
Coaching • Supervision • Beratung

# Unabhängige Pflegeberatung

## In Ihrer Wohnung oder in meinem Beratungsraum.

- Ich arbeite unabhängig von großen oder kleinen Pflegeanbietern – stationär oder ambulant. Viele der üblichen Beratungsstellen in diesem Bereich sind abhängig von Trägern.
- Da ich seit 1991 in der ambulanten Pflege in München in großen Einrichtungen angestellt tätig war, weiß ich, wie notwendig die Unabhängigkeit eines Beraters für Sie ist.
- Die Beratungen können einmalig oder als Begleitung in Anspruch genommen werden.

## Ich biete Pflegeberatung für folgende Bereiche an:

- Zu Beginn der Pflegebedürftigkeit
- Hilfe bei Antrag auf Pflegestufe
- Beratung bei verschiedenen Hilfsmöglichkeiten
- Hilfe bei der Auswertung des Bescheids der Pflegekasse
- Beratung bei häuslicher Verordnung durch den Hausarzt
- Rechnungs- und Leistungsprüfung des Pflegedienstes
- Vermittlung bei Bedarf von Hilfsmitteln, Arztwahl, Pflegedienst, Hilfe bei der Wohnungsanpassung
- Beratung beim Umgang mit Demenz zuhause
- Organisation der Sterbebegleitung zuhause
- Angehörige im Umgang mit der neuen Situation beraten
- Vermittlung von Hilfen aller Art, die das Leben erleichtern (z.B. ambulanter Pflegedienst, 24-Stunden-Pflege, Reinigungskraft, Ärzte, die Hausbesuche machen, Fußpflege, Hauswirtschaftliche Hilfe, Freizeitgestaltung ...)

## Wann ist die Beratung für Sie sinnvoll?

Die Beratung ist sinnvoll, bevor alle Entscheidungen gefällt werden, damit Sie alle Möglichkeiten überdenken und die richtigen auswählen können.

Eine gute Beratung erleichtert Entscheidungen, die das Leben auch in Krisenzeiten lebenswert machen.

Ich arbeite mit einem Netz von kompetenten Fachleuten zusammen, deren Dienste Ihnen ebenfalls zur Verfügung stehen.

## Weiterführende Hilfen sind möglich:

- Demenzberatung
- Ernährungsberatung
- Bewegungshilfe
- Freizeitberaterin
- Reiseberaterin

